



Children's Health
Education Center™

A member of Children's Hospital and Health System.



Para aprender más sobre mantener segura a su familia,
contacte a Safe Kids Wisconsin al **(715) 843-1890**,
safekidswi.org ó **BlueKids.org**

Seguridad y las escaldaduras

De los niños de 4 años y menores quienes han sido hospitalizados por lesiones relacionadas con las quemaduras, aproximadamente el 65 por ciento reciben tratamiento para escaldaduras. La mayoría de las escaldaduras experimentadas por niños entre 6 meses y 2 años de edad resultan por comidas y líquidos calientes que se riegan en la cocina o donde estos se preparan y se sirven. En el departamento de emergencias y traumatología de Children's Hospital of Wisconsin se atienden más de 50 niños al año por lesiones relacionadas con las escaldaduras. El agua caliente de la llave (grifo) es la causa de aproximadamente 1 de cada 4 escaldaduras en los niños. Según Safe Kids USA también está relacionada con más muertes u hospitalizaciones que por cualquier otra clase de quemadura por líquidos calientes.

Siga estos consejos para proteger a su hijo de las escaldaduras en la cocina

- No beba líquidos calientes cerca de los niños.
- Cocine usando las hornillas traseras de la estufa y voltee los mangos de los sartenes hacia la parte trasera de ésta.
- Nunca deje la comida sin supervisión mientras la cocina.
- Los niños no deben usar los microondas ya que ellos corren más riesgo de regar los peligrosos líquidos calientes.
- Mantenga a los niños fuera de la cocina mientras prepare comida caliente y cuando traslade la comida de un lugar a otro.
- Asegúrese de que los electrodomésticos y sus cables se mantengan fuera del alcance de los niños. Los líquidos de la cafetera y la olla de cocción lenta, entre otros electrodomésticos para cocinar pueden jalar y caer encima de los niños.
- Evite usar manteles ya que los niños los pueden jalar. Mantenga las comidas calientes colocadas en el centro de la mesa y fuera del alcance de los niños.

Siga estos consejos para proteger a su hijo de las escaldaduras en el baño

- Los niños tienen la piel mucho más delicada que los adultos. La temperatura que le parezca cómoda a un adulto puede quemar a un niño.
- Asegúrese de que el calentador del agua esté ajustado a 120°F (posición de agua tibia). La mayoría de los calentadores de agua instalados están ajustados a una temperatura entre 140°-150°F (60°-65°C).
- Nunca deje solo a su hijo en el baño y no le permita abrir o cerrar la llave de agua.
- Pruebe la temperatura del agua usando un termómetro antes de colocar a su hijo en la tina y revuélvala para quitar las áreas calientes.
- Nunca abra la llave de la tina de baño cuando su hijo esté dentro de esta.
- Instale dispositivos en las llaves de agua y las regaderas del baño que eviten las escaldaduras.

En sólo un instante, su hijo se puede escaldar gravemente

Clase de líquido	Temperatura	Tiempo
Agua hirviendo en una olla	212°F (100°C)	Menos de 1 segundo
Taza de café o té caliente	158-203°F (70°-100°C)	Menos de 1 segundo
Agua caliente de la llave	140°F (60°C)	1 segundo
Agua caliente de una olla, 5-10 minutos después de hervir	131°F (55°C)	10 segundos
Agua caliente de la llave con un regulador de temperatura	122°F (50°C)	5 minutos

