



Children's Health
Education Center™

A member of Children's Hospital and Health System.



Para aprender más sobre mantener segura a su familia,
contacte a Safe Kids Wisconsin al **(715) 843-1890**,
safekidswi.org ó **BlueKids.org**

Seguridad y el envenenamiento

Cada año se reportan más de 1 millón de incidentes involuntarios por envenenamiento entre niños de 5 años y menores a los centros de control de envenenamiento estadounidenses.

Las sustancias venenosas están por todas partes. Se pueden encontrar en el garaje, la cocina, el baño o en cualquier otro cuarto de nuestro hogar, ¡inclusive en la cartera de la abuelita! También se pueden encontrar afuera en algunas plantas, bayas y hongos.

¿Qué es el veneno?

Puede ser de colores atractivos y tomar varias formas o tamaños. Puede oler o saber rico. Puede también parecer algún alimento o bebida regular. El veneno es algo que le enferma o hace daño si se come, se bebe, se huele o si se toca.

- Los venenos pueden ser **sólidos** y pueden llevar trocitos o ser masticables como las píldoras, las pilas, las plantas o las bayas.
- Los venenos pueden ser **líquidos** y tener una consistencia cremosa, grumosa o aguada como los líquidos para limpiar el piso, el anticongelante, el aceite de lámparas e inclusive el jarabe para la tos (si se toma demasiado).
- Los venenos pueden ser **esprays (rocíos)** en lata o envase como el aerosol para pulir los muebles o el repelente de insectos, los cuales pueden hacerle daño si entran a los ojos o si se inhalan o si se ingieren.
- Los venenos pueden ser **invisibles**. Se puede encontrar el veneno invisible en casi cualquier parte donde hay algo que se quema. Se lo puede mezclar con el humo o puede escaparse por detrás de los vehículos cuando está prendido el motor.



¿Qué debe hacer cuando alguien está envenenado?

- Antes de que lo necesite, grabe el número de teléfono del Centro de Envenenamiento de Wisconsin en su teléfono móvil: 1-800-222-1222 y grábelo o manténgalo cerca de los demás teléfonos en su casa. El Centro de Envenenamiento está disponible las 24 horas al día, los siete días de la semana.
- Llame al Centro de Envenenamiento inmediatamente. Asegúrese de que lleve el producto de veneno con usted al teléfono para poder describirlo al especialista en venenos.

Si un niño **toca** el veneno o si éste le entra a los OJOS, enjuáguelos bajo agua tibia y enjuague otras áreas afectadas bajo agua fría durante 20 minutos. Llame al Centro de Envenenamiento al 1-800-222-1222.

Si un niño **ingiere** el veneno, llame al Centro de Envenenamiento inmediatamente, inclusive si éste no presenta ningún síntoma. No le dé nada de comer ni beber al niño a menos que el especialista en veneno le indique hacerlo.

Si un niño **inhala** el veneno, llame al Centro de Envenenamiento inmediatamente y lleve al niño a tomar aire fresco durante 20 minutos.

Regla #1: CIERRE CON SEGURO los gabinetes que contengan veneno.

Camine por todos los cuartos de la casa, inclusive la cocina, el baño, el sótano y el garaje y busque los gabinetes que puedan contener veneno. Considere instalar seguros a prueba de niños en los gabinetes y los cajones en donde se guarda el veneno. Recuerde que:

- Los artículos que parecen ser inofensivos como el enjuague bucal o las vitaminas pueden hacerle daño a un niño pequeño.
- Mantenga los productos para limpieza, para las mascotas, las bebidas alcohólicas, los medicamentos y las vitaminas en sus recipientes a prueba de niños.
- Aunque para empezar estén bien, las tapas a prueba de niños no podrán evitar que ningún niño abra el recipiente. Manténgalos en lugares elevados, bajo seguro y fuera del alcance de los niños.

Regla #2: SIEMPRE pídale a un adulto primero.

Enseñe a los niños a siempre pedirle ayuda a un adulto antes de tomar cualquier medicamento. Enséñeles a nunca meterse nada a la boca si no están seguros de que se pueda comer sin peligro.

Regla #3: MANTENGA a la mano los contactos en caso de emergencia.

Grabe el número de teléfono del Centro de Envenenamiento de Wisconsin en el teléfono móvil y también manténgalo cerca de cada teléfono en la casa: 1-800-222-1222. Además tenga a la mano tanto los números de teléfono de emergencia como el del médico de su hijo.

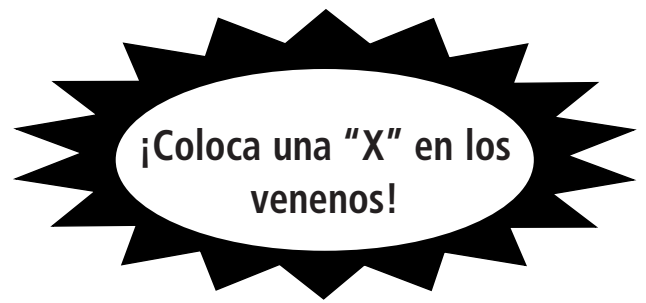
Regla #4: REVISE la pintura por si tiene plomo.

Si su casa fue construida antes de 1978, pida que la examinen para detectar pintura con plomo. Cubra cualquier pintura con plomo con un material sellador y haga que examinen a los niños para detectar contaminación de plomo.

Regla #5: INSTALE las alarmas de monóxido de carbono.

Instálelas en cada piso de la casa y mínimo 15 pies de distancia de cualquier electrodoméstico que queme combustible. Pida que revisen los calentadores, los aparatos de calefacción, las chimeneas y las estufas de leña para verificar que sean seguras y que tengan ventilación adecuada.

Para más información sobre cómo evitar el envenenamiento, visite wisconsinpoison.org.



Respuestas de la actividad "Coloca una X en el veneno": Se debe colocar una "X" en el repelente de insectos, los frascos de medicamentos, la gasolina, la planta, el jabón para platos, la pintura, el cloro y la caja de jabón.